



Ο Δήμος Αλοννήσου ανακοινώνει πως ξεκινά τα Προγράμματα Άθλησης για Όλους του έτους 2024 – 2025 σε συνεργασία με τη Γραμματεία Γενικού Αθλητισμού.

Για την εγγραφή σε κάποιο από τα τμήματα αθλητισμού είναι απαραίτητη η συμπλήρωση σχετικής αίτησης που διατίθεται από 11 πμ έως και 9 μμ από τους υπεύθυνους στο χώρο υποδοχής του Δημοτικού Γυμναστηρίου.

Για οποιαδήποτε πληροφορία ή διευκρίνιση μπορείτε να επικοινωνήσετε στο τηλέφωνο 24240-65038 ή στο e-mail yada@alonissos.gov.gr.

Τα αθλητικά προγράμματα, που πραγματοποιούνται, είναι τα εξής:

Άσκηση στην προσχολική ηλικία (3-6 ετών)

Ρυθμική/Ενόργανη γυμναστική

Αθλητισμός και παιδιά (6-12 ετών)

Ενόργανη γυμναστική (6-12 ετών)

Ρυθμική γυμναστική (6-9 ετών)

Μοντέρνος χορός (10-12 ετών)

Στίβος (9-12 ετών)

Άσκηση στην εφηβική ηλικία (13-18 ετών)

Μυϊκή Ενδυνάμωση

Στίβος

Άσκηση ενηλίκων (19-75 ετών)

Αεροβική

Γιόγκα - Πιλάτες

Μυϊκή Ενδυνάμωση

Θεραπευτική Γυμναστική



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΑΘΛΗΣΗΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ, ΠΡΟΒΟΛΗΣ
ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ, ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ
& ΔΙΕΘΝΩΝ ΣΧΕΣΕΩΝ

ΔΕΛΤΙΟ 01
ΑΝΑΛΥΣΗ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ ΕΓΚΕΚΡΙΜΕΝΩΝ ΤΜΗΜΑΤΩΝ

ΦΟΡΕΑΣ	ΔΗΜΟΣ ΑΛΟΝΝΗΣΟΥ						
ΠΟΛΗ	ΑΛΟΝΝΗΣΟΣ				Τ.Κ.	37005	
ΤΑΧ. ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ	ΠΑΤΗΤΗΡΙ			ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ	2424350202	FAX	

α/α	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ		ΑΘΛΟΥΜΕΝΟΙ				ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ						ΧΩΡΟΣ ΑΘΛΗΣΗΣ		
	Πρόγραμμα	Όνοματεπώνυμο Π.Φ.Α.	Σύνολο	ΦΥΛΟ Α / Γ		ΗΛΙΚΙΑ (εύρος)	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	ΟΝΟΜΑΣΙΑ	Ταχ. ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
1	Ρυθμική/ Ενόργανη (ΑπρΗ)	Αναγνώστου Μαρία	12	3	9	4-6	16-17	17-18		17-18				Κλειστό Γυμναστήριο	Πατητήρι
2	Ενόργανη (ΑΠ)	Αναγνώστου Μαρία	14	4	10	6-9	17-18		17-18		17-18			Κλειστό Γυμναστήριο	Πατητήρι
3	Ρυθμική (ΑΠ)	Αναγνώστου Μαρία	13	0	13	6-9		18-19		18-19	18-19			Κλειστό Γυμναστήριο	Πατητήρι
4	Μοντέρνος χορός (ΑΠ)	Αναγνώστου Μαρία	13	0	13	9-12	18-19		16-17		16-17			Κλειστό Γυμναστήριο	Πατητήρι
5	Στίβος (ΑΠ)	Αναγνώστου Μαρία	14	4	10	8-12		16-17	15-16	16-17				Κλειστό Γυμναστήριο	Πατητήρι
6	Στίβος (ΑΕΗ)	Μαλαματένιου Χριστίνα	13	6	7	13-18	18-19		18-19		19-20			Κλειστό Γυμναστήριο	Πατητήρι
7	Μυϊκή Ενδυνάμωση (ΑΕΗ)	Αναγνώστου Μαρία	14	8	6	13-18		19-20	18-19	19-20				Κλειστό Γυμναστήριο	Πατητήρι
8	Αεροβική (ΑΕ)	Μαλαματένιου Χριστίνα	13	0	13	19-65	11-12		11-12		11-12			Κλειστό Γυμναστήριο	Πατητήρι
9	Αεροβική (ΑΕ)	Μαλαματένιου Χριστίνα	15	0	15	19-65		19-20	19-20	19-20				Κλειστό Γυμναστήριο	Πατητήρι



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΑΘΛΗΣΗΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ, ΠΡΟΒΟΛΗΣ
ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ, ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ
& ΔΙΕΘΝΩΝ ΣΧΕΣΕΩΝ

ΔΕΛΤΙΟ 01

ΑΝΑΛΥΣΗ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ ΕΓΚΕΚΡΙΜΕΝΩΝ ΤΜΗΜΑΤΩΝ

10	Μυϊκή Ενδυναμωση (ΑΕ)	Αναγνώστου Μαρία	16	10	6	19-65	20-21	20-21		19-20			Κλειστό Γυμναστήριο	Πατητήρι
11	Μυϊκή Ενδυναμωση (ΑΕ)	Αναγνώστου Μαρία	14	0	14	30-65	19-20		19-20	11-12			Κλειστό Γυμναστήριο	Πατητήρι
12	Yoga - Pilates (ΑΕ)	Αναγνώστου Μαρία	13	0	13	19-65		11-12		15-16	20-21		Κλειστό Γυμναστήριο	Πατητήρι
13	Θεραπευτική (ΑΕ)	Μαλαματένιου Χριστίνα	13	0	13	19-65		18-19		18-19	18-19		Κλειστό Γυμναστήριο	Πατητήρι
14	Θεραπευτική (ΑΕ)	Αναγνώστου Μαρία	14	0	14	19-65	11-12		11-12	11-12			Κλειστό Γυμναστήριο	Πατητήρι

Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΑΘΛΗΣΗΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ, ΠΡΟΒΟΛΗΣ
ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ, ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ
& ΔΙΕΘΝΩΝ ΣΧΕΣΕΩΝ

ΔΕΛΤΙΟ 02

ΦΟΡΕΑΣ

ΔΗΜΟΣ ΑΛΟΝΝΗΣΟΥ

ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ Π.Φ.Α.

α/α	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	ΟΝΟΜΑ ΠΑΤΡΟΣ	Αριθμός Δελτίου Ταυτότητας	ΧΡΟΝΟΣ ΚΤΗΣΗΣ ΠΤΥΧ.	ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ (κύρια)	ΜΟΡΙΑ	ΩΡΕΣ ΑΠΑΣΧΟΛ. ΕΒΔΟΜΑΔ.	ΤΡΟΠΟΣ ΠΛΗΡΩΜΗΣ
1	Αναγνώστου	Μαρία	Αντώνιος	ΑΗ91....	2004	ΠΕ Φυσικής Αγωγής	14,26	30	Σύμβαση ΙΔΟΧ (ασφάλιση ΕΦΚΑ)
2	Μαλαματένιου	Χριστίνα	Γεώργιος	Α0006....	2002	ΠΕ Φυσικής Αγωγής	8,03	12	Σύμβαση ΙΔΟΧ (ασφάλιση ΕΦΚΑ)

Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΑΘΛΗΣΗΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ, ΠΡΟΒΟΛΗΣ
ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ, ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ
& ΔΙΕΘΝΩΝ ΣΧΕΣΕΩΝ

ΔΕΛΤΙΟ 03

ΦΟΡΕΑΣ

ΔΗΜΟΣ ΑΛΟΝΝΗΣΟΥ

ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΕΝΑΡΞΗΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΑΘΛΗΣΗΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ

Βεβαιώνεται ότι υλοποιούνται τα δέκα τέσσερα (14) από είκοσι (20) στο σύνολο των εγκεκριμένων προγραμμάτων Άθλησης για Όλους που συγχρηματοδοτούνται από τη Γ.Γ.Α., σύμφωνα με τα παρακάτω:

Κωδικός Προγράμματος	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ	ΕΓΚΕΚΡΙΜΕΝΑ ΤΜΗΜΑΤΑ (αριθμός)	ΤΜΗΜΑΤΑ ΠΟΥ ΥΛΟΠΟΙΟΥΝΤΑΙ επί των ΕΓΚΕΚΡΙΜΕΝΩΝ (αριθμός)	ΕΝΑΡΞΗ (ημερομηνία)
Άσκηση στην Προσχολική Ηλικία	Ρυθμική/Ενόργανη Γυμναστική	2	1	4-12-2024
Παιδί και Αθλητισμός	Ενόργανη Γυμναστική	1	1	4-12-2024
Παιδί και Αθλητισμός	Ρυθμική Γυμναστική	1	1	4-12-2024
Παιδί και Αθλητισμός	Μοντέρνος Χορός	1	1	4-12-2024
Παιδί και Αθλητισμός	Καλαθοσφαίριση	1	0	4-12-2024
Παιδί και Αθλητισμός	Πετοσφαίριση	1	0	4-12-2024
Παιδί και Αθλητισμός	Στίβος	1	1	4-12-2024
Άσκηση στην εφηβική ηλικία	Μυϊκή Ενδυνάμωση	1	1	4-12-2024
Άσκηση στην εφηβική ηλικία	Καλαθοσφαίριση	1	0	4-12-2024
Άσκηση στην εφηβική ηλικία	Πετοσφαίριση	1	0	4-12-2024
Άσκηση στην εφηβική ηλικία	Στίβος	1	1	4-12-2024
Άσκηση Ενηλίκων	Αεροβική Γυμναστική	2	2	4-12-2024
Άσκηση Ενηλίκων	Θεραπευτική (Μοντέρνος Χορός - Καλαθοσφαίριση)	2	2	4-12-2024
Άσκηση Ενηλίκων	Μυϊκή Ενδυνάμωση	2	2	4-12-2024
Άσκηση Ενηλίκων	Γιόγκα Πιλάτες (Yoga, Pilates)	1	1	4-12-2024
Άσκηση στην Τρίτη Ηλικία	Θεραπευτική Γυμναστική	1	0	4-12-2024
ΣΥΝΟΛΑ		20	14	

Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ