



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΑΘΛΗΣΗΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ, ΠΡΟΒΟΛΗΣ
ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ, ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ
& ΔΙΕΘΝΩΝ ΣΧΕΣΕΩΝ

ΔΕΛΤΙΟ 01
ΑΝΑΛΥΣΗ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ ΕΚΓΕΚΡΙΜΕΝΩΝ ΤΜΗΜΑΤΩΝ

ΦΟΡΕΑΣ	ΔΗΜΟΣ ΑΛΟΝΝΗΣΟΥ				
ΠΟΛΗ	ΑΛΟΝΝΗΣΟΣ			T.K.	37005
ΤΑΧ. ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ	ΠΑΤΗΤΗΡΙ	ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ	2424350202	FAX	
Ιστοσελίδα Φορέα (ηλεκτρονική διεύθυνση ανάρτησης των ΠΑγΟ)	https://alonissos.gov.gr/τα-νεα-του-δημου/				
ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΑΘΛΗΣΗΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ	Πέτρος Βαφίνης		ΤΗΛΕΦΩΝΑ: 2424350202 E-MAIL ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: opakdap@gmail.com		

α/α	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ		ΑΘΛΟΥΜΕΝΟΙ				ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ						Χ Ω Ρ Ο Σ Α Θ Λ Η Σ Η Σ	
	Πρόγραμμα	Όνοματεπώνυμο Π.Φ.Α.	Σύνολο	ΦΥΛΟ Α / Γ	ΗΛΙΚΙΑ (εύρος)	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	ΟΝΟΜΑΣΙΑ	Ταχ. ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
1	Ρυθμική/Ενόργανη (ΑπρΗ)	Μαλαματένιου Χριστίνα	8	4	4	4-6	5-6		5-6	5-6			Κλειστό Γυμναστήριο	Πατητήρι
2	Ενόργανη (ΑΠ)	Μαλαματένιου Χριστίνα	13	9	4	6-12	4-5		4-5		5-6		Κλειστό Γυμναστήριο	Πατητήρι
3	Ρυθμική (ΑΠ)	Μαλαματένιου Χριστίνα	13	0	13	6-9		4-5		4-5	6-7		Κλειστό Γυμναστήριο	Πατητήρι
4	Καλαθοσφαίριση (ΑΠ)	Μαλαματένιου Χριστίνα	15	10	5	9-12		8-9	8-9		8-9		Κλειστό Γυμναστήριο	Πατητήρι
5	Καλαθοσφαίριση (ΑΕΗ)	Μαλαματένιου Χριστίνα	14	8	6	13-18	9-10	9-10			9-10		Κλειστό Γυμναστήριο	Πατητήρι
6	Στίβος (ΑΕΗ)	Μαλαματένιου Χριστίνα	13	7	6	13-18	3-4			3-4	3-4		Κλειστό Γυμναστήριο	Πατητήρι
7	Αεροβική (ΑΕ)	Μαλαματένιου Χριστίνα	13	2	11	19-65	6-7	6-7		6-7			Κλειστό Γυμναστήριο	Πατητήρι
8	Μυϊκή Ενδυνάμωση (ΑΕ)	Μαλαματένιου Χριστίνα	13	2	11	19-65		11-12 (πρωί)	11-12 (πρωί)	11-12 (πρωί)			Κλειστό Γυμναστήριο	Πατητήρι
9	Μυϊκή Ενδυνάμωση (ΑΕ)	Μαλαματένιου Χριστίνα	13	9	4	19-65		7-8	6-7	7-8			Κλειστό Γυμναστήριο	Πατητήρι



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΑΘΛΗΣΗΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ, ΠΡΟΒΟΛΗΣ
ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ, ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ
& ΔΙΕΘΝΩΝ ΣΧΕΣΕΩΝ

ΔΕΛΤΙΟ 01
ΑΝΑΛΥΣΗ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ ΕΚΓΕΚΡΙΜΕΝΩΝ ΤΜΗΜΑΤΩΝ

10	Yoga - Pilates (ΑΕ)	Μαλαματένιου Χριστίνα	13	0	13	19-65	7-8		7-8		7-8		Κλειστό Γυμναστήριο	Πατητήρι
----	------------------------	--------------------------	----	---	----	-------	-----	--	-----	--	-----	--	------------------------	----------

Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ

ΠΕΤΡΟΣ ΒΑΦΙΝΗΣ