



Ο Δήμος Αλοννήσου ανακοινώνει πως ξεκινά τη λειτουργία του Δημοτικού Γυμναστηρίου και των Προγραμμάτων Άθλησης για Όλους του έτους 2021 – 2022 σε συνεργασία με τη Γραμματεία Γενικού Αθλητισμού.

Τα προγράμματα ξεκινάνε την Παρασκευή 18-02-2022 στο Κλειστό Γυμναστήριο. Για την εγγραφή σε κάποιο από τα τμήματα αθλητισμού είναι απαραίτητη η συμπλήρωση σχετικής αίτησης που διατίθεται από 8 πμ έως και 10 μμ από τους υπεύθυνους στο χώρο υποδοχής του Δημοτικού Γυμναστηρίου ή στην ιστοσελίδα sports.alonissos.gov.gr.

Για οποιαδήποτε πληροφορία ή διευκρίνιση μπορείτε να επικοινωνήσετε στα τηλέφωνα 24240-65038, 24243-50223, 6972864604 & 6978256092 ή στο e-mail yada@alonissos.gov.gr. Πληροφορίες στην ιστοσελίδα sports.alonissos.gov.gr

Τα αθλητικά προγράμματα, που πραγματοποιούνται, είναι τα εξής:

Άσκηση στην προσχολική ηλικία (3-5 ετών)

Ρυθμική/Ενόργανη γυμναστική

Αθλητισμός και παιδί (6-12 ετών)

Ενόργανη γυμναστική (6-12 ετών)

Ρυθμική γυμναστική (6-9 ετών)

Μοντέρνος χορός (10-12 ετών)

Μπάσκετ (9-12 ετών)

Βόλεϊ (9-12 ετών)

Ποδόσφαιρο (6-12 ετών)

Στίβος (9-12 ετών)

Άσκηση στην εφηβική ηλικία (13-18 ετών)

Αεροβική

Λάτιν

Μυϊκή Ενδυνάμωση

Μπάσκετ

Βόλεϊ

Ποδόσφαιρο

Στίβος

Άσκηση ενηλίκων (19-75 ετών)

Αεροβική

Πιλάτες χαμηλής έντασης

Λάτιν/Μοντέρνος χορός

Μυϊκή Ενδυνάμωση

Μπάσκετ

Βόλεϊ